

A photograph of two women laughing together. The woman on the left has curly grey hair and is wearing a maroon top. The woman on the right has dark hair and is wearing a green polka-dot blouse. A white circular graphic element is overlaid on the image, containing the text.

Carla Clarissa

CONVERSATION GUIDE

Over sisterhood
gesproken

Over sisterhood gesproken

Heb je mijn boek in handen en word je hierdoor aan het denken gezet? Dat is een mooi begin. Het delen van jouw inzichten en luisteren naar de ervaringen van andere vrouwen zal je nog meer opheldering brengen. Daarom nodig ik je uit om met andere vrouwen in jouw organisatie te praten over de thema's in dit boek en hoe ze jou raken. Om je hierbij te helpen heb ik een aantal startvragen per hoofdstuk op een rijtje gezet. Hopelijk zijn deze vragen het begin van open, eerlijke en inspirerende gesprekken.

WAKE-UP CALL

- In welke tijdsgeest ben jij opgegroeid, als je kijkt naar de rol van en beeld bij de vrouw?
- Heb jij ooit een wake-up call gehad waarin je zoiets dacht als 'waar ben ik nou mee bezig'?
- Wat zou je diep vanuit je hart willen delen met het MT of je manager, maar doe je niet omdat je bang bent om te soft/te naïef/te onervaren/te...[vul voor jezelf in welke angst of onzekerheid hieraan ten grondslag ligt] over te komen?

LEIDERSCHAP VANUIT JOUW KRACHT ALS VROUW

- Wat zie jij als de belangrijkste uitdagingen voor onze organisatie?
- Wat vraagt dit volgens jou van de leiders? Welke leiderschapskwaliteiten zijn cruciaal om de uitdagingen aan te kunnen gaan?
- Welke kwaliteiten die jij van nature hebt, heb je in de loop van je carrière verstoten, ben je vergeten of ben je gedissocieerd van geraakt?
- Welke ontvangen feedback en reflecties beïnvloeden tot op de dag van vandaag hoe jij naar jezelf kijkt?
- Heb jij het gevoel dat je gewaardeerd wordt om wie je bent en alle diverse kwaliteiten die jij met je meebrengt?

INNERLIJKE REIS

- Welke feedback heb jij gekregen wat (wellicht achteraf gezien) impliceerde om je aan te passen aan het dominante masculiene leiderschapsmodel?
- Welke feminiene kwaliteiten breng jij makkelijk tot uiting in jouw leiderschap? En welke masculiene kwaliteiten? Welke verlang je meer in jezelf te ontwikkelen?
- Wat ervaar jij als de definitie van goed leiderschap binnen onze organisatie? Kan jij je hierin vinden? Waarom wel of niet? Hoe zou jij deze definitie willen verrijken?
- Op basis van welke eigenschappen worden leiders in onze organisatie, volgens jouw ervaringen, benoemd en gepromoot? Kan jij je hierin vinden? Waarom wel of niet? Met welke eigenschappen zou jij het leiderschapsmodel willen verrijken?
- Wat zijn jouw ervaringen met hoe wij als vrouwen onderling met elkaar omgaan, hier in onze organisatie? Hoe zouden we als vrouwen meer sisterhood kunnen ervaren bij elkaar?

AANPASSINGSSTRATEGIEËN

- Op welke, vaak subtiele, manieren ervaar jij seksisme (vooroordelen over vrouwen die door scheve machtsverhoudingen in stand worden gehouden) in onze organisatie, waardoor je voelt dat je niet goed genoeg bent? Zoals bijvoorbeeld bepaalde grapjes, denigrerende opmerkingen, aannames over zwangere vrouwen of vrouwen met kinderen, stereotyperingen.
- Wie en welk gedrag wordt er binnen onze organisatie gewaardeerd, en wat juist niet? Wanneer hoor je erbij en word je geaccepteerd en wanneer niet?
- Herken jij jezelf in de omschrijving van het zijn van 'one of the guys' of 'het ideale meisje' of allebei? In welke situaties op werk wordt dit in jou versterkt?
- Hoe verloopt de vertegenwoordiging van vrouwen in verschillende managementlagen van onze organisatie? En hoe zou jij dit verklaren?
- Ben jij van mening dat je evenveel kansen hebt als een mannelijke collega op een hogere managementfunctie?

VERBORGEN GAVEN

- Welke godinnen archetypes in jou hebben momenteel de neiging om te domineren in jouw leiderschapsstijl?
- Welke godinnen archetypes zouden in onze organisatie meer zichtbaar mogen zijn?
- Welke godinnen archetypes (delen van jezelf) heb je tot nu toe nog nooit tot ontwikkeling gebracht in jouw leiderschap?
- Wat doe jij om meer rust en innerlijke kracht te ervaren?

JOUW EMOTIONELE WAARHEID ERVAREN

- In hoeverre ervaar jij dat emoties er mogen zijn binnen onze organisatie? Hoe zie je dat terug bij jezelf en anderen?
- Welke emoties leven er in jouw schaduw, waardoor je dit (wellicht onbewust) veroordeelt in de mensen, processen en interacties om je heen?
- Wat vind jij van de manier waarop onze organisatie investeert in de support en ontwikkeling van medewerkers die een burn-out ervaren?
- In hoeverre ben jij in staat om jouw persoonlijke grenzen aan te geven?
- Hoe ervaar jij jouw vermogen om op een gepaste en bevredigende wijze met je eigen gevoelens en verlangens om te gaan in jouw leiderschap?

PUSSY POWER

- Voel jij je vrij genoeg om te stralen? Om jouw 'spark', en wat jij van nature uitstraalt ruimte te geven binnen onze organisatie en in jouw rol als leider?
- Heb jij ervaren dat je met een bepaalde uitstraling minder serieus wordt genomen?
- Ervaar jij, of zie jij in je omgeving, intimiderend gedrag bij ons op de werkvloer? Heb jij wel eens seksuele intimidatie of seksisme ervaren in je werk? Zo ja, wat heeft dit gedaan met jouw zelfvertrouwen en eigenwaarde? Wat zegt het over de ander en de organisatiecultuur? Wanneer je kwetsende opmerkingen of gedragingen ziet, richting jou of een collega, ervaar je dan ruimte om hier iets van te zeggen?
- Hoe is het voor jou om je grenzen aan te geven?
- Hoe sterk voel jij dat je zelf bepaalt waar jij in jouw leiderschap aandacht en energie aan besteedt? Leidt jij volgens jou eigen normen en waarden?
- Op welke manier breng jij 'pussy power' in jouw leiderschap?

PURPOSE SCHEPEN

- Waar wil jij jouw kostbare levensenergie en waardevolle gaven voor inzetten? Voor wie en waarvoor wil jij jouw leiderschap inzetten?
- Wat in jouw werk zou je het liefst de hele dag doen?
- Hoe ervaar jij de aandacht voor en begeleiding in het vinden en ontwikkelen van purpose in jouw leiderschap binnen onze organisatie?
- Hoe relateert jouw purpose (datgene wat jou ten diepste drijft) aan de missie, de visie en de uitdagingen van onze organisatie?

CHANGE THE GAME: JIJ BENT HET ROLMODEL

- Durf jij ontspannen in de spotlight stappen en je uit te spreken over wat je echt belangrijk vindt?
- Voor wie ben jij een inspiratiebron?
- Wat hebben wij, vrouwen in deze organisatie, van elkaar nodig om niet te vervallen in aanpassingsstrategieën, ons niet te laten kaderen door 'hoe we het hier altijd gedaan hebben' en om ons niet klein te laten houden door dominante mannen en een masculiene leiderschapscultuur?
- Wat is de verandering die jij graag zou willen zien in onze organisatie? Hoe kun je dat in jouw eigen leiderschap meer naar voren laten komen?

Ik ben heel benieuwd naar jouw leiderschapsreis en wat mijn boek hierin heeft kunnen betekenen. Ik ben bereikbaar via deze kanalen mocht je een verlangen voelen om contact met mij te zoeken:



www.carlaclarissa.com



Carla Clarissa van Stralen



Carlaclarissa_cc

